

平成29年度健康づくり研究会
講習会 「転倒防止対策について」
～ 転ばぬ先のからだづくり! ～

三田労働基準監督署
三田健康づくり研究会
事務局(一社)三田労働基準協会

快適な職場を実現することが、従業員の心の健康につながり職場全体の活気を高めて生産性を向上させます。「三田健康づくり研究会」は労働基準監督署の指導のもと健康・快適な職場づくり、職場の活性化と生産性の向上を目指し各種の活動を行っています。

今年度は、働く人の健康啓発の重要性を改めて考えていただくため「転倒防止対策について」の講習会を企画いたしました。会員以外の方でも参加いただけます。

ご 案 内

1 日 時 平成30年1月19日(金) 14時00分～15時40分(開場 13時30分)

2 会 場 女性就業支援センター(ハローワーク品川入居ビル)4階ホール
港区芝5-35-3 最寄駅: JR田町駅三田口(西口) 3分
都営地下鉄三田駅A1 出口1分

3 研究会内容

(1) 挨拶

三田労働基準監督署 署長

三田健康づくり研究会 会長

(2) 講演 『転倒防止対策について』

講師 中央労働災害防止協会

ヘルスケアトレーナー

飯 田 源 氏

講演内容

自分の身体機能の変化に気づき、運動機能の維持向上に努めましょう

- ・ 転倒を起こすからだのメカニズムとその具体的対策
- ・ 転倒リスクを評価する身体機能チェック
- ・ 手軽にできる筋力トレーニング

4 定 員 150名(先着順、ただし昨年度の研究会出席者(登録会員)を優先します。)

5 参加費 無 料

6 申込み方法等

① 裏面「申込書」により、1月12日(金)までに、三田労働基準協会あて Fax (03-3451-7692) でお申し込みください(申込書には必ず Fax 番号をご記入下さい。)。出席可能な場合は、整理番号を記入した「参加票」を申込担当者に Fax 返信いたします。

② 参加者は、Fax 返信された参加票を当日持参して受付にご提出ください。

7 お問い合わせ先 (一社)三田労働基準協会

電話: 03-3451-0901 Fax 03-3451-7692

URL <http://www.mita-roukikyo.or.jp>

受付日		整理番号	
-----	--	------	--

平成29年度健康づくり研究会講習会

Fax 申込書 兼 参加票

参加者は、Fax 返信された参加票を当日持参し、受付にご提出下さい。

●平成30年1月19日（水）14:00～15:40 開場 13:30●

申込 Fax 送付先 （一社）三田労働基準協会 （Fax 03-3451-7692 ）

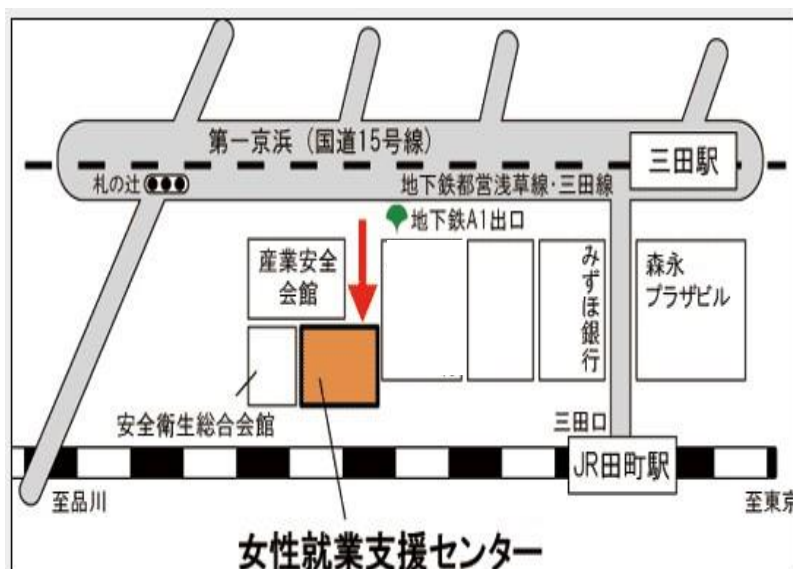
事業場名			
所在地		会員・非会員の別 (○を付けて下さい)	・三田労働基準協会員 ・基準協会員以外
申込者 職氏名			
電話番号		FAX 番号 (返信用)	
参加者 氏名	1		
	2		
「三田健康づくり研究会」は、労働者の健康づくりに関する調査・研究を通じて会員相互の研鑽と事業場の健康づくりの向上を目的に活動しています。参加は任意ですが会員登録事業場は優先して講習会等を受けることができます。 会員登録 します ・ しません			

注：参加者名簿は、三田労働基準監督署に提出させていただきます。

労基署においては、「行政機関の保有する個人情報の保護に関する法律」により適切に取り扱います。

会場案内図

東京都港区芝5-35-3



- ・JR 田町駅 西口徒歩 3 分
- ・都営地下鉄 三田駅
A1 出口徒歩 1 分