

港地区健康と安全推進大会

令和 8 年度



健康で安全に働くことが
出来る職場を目指して!

- 1 日時 令和8年11月10日(火) 13:00～16:00
- 2 会場 ハローワーク品川 4階・5階 (港区芝 5-35-3)
- 3 次第

第1会場 表彰・特別講演 (4階大ホール 13:30～15:30)

第1部 三田労働基準監督署長表彰

第2部 特別講演 「健康寿命を延ばすカギは『つながり』
－働く世代から始めるフレイル予防－」

東京都健康長寿医療センター研究所 社会学博士 野中久美子 氏



特別講演 講師

野中久美子氏 プロフィール

カリフォルニア大学サンフランシスコ校にて博士課程修了(社会学博士)。Institute for Health and Aging(2001年～2006年)などを経て2006年より現職。「社会参加は三方よし」をキーワードに、中高年が人や地域と繋がることによる本人や地域への効果に関する研究に取り組んでいる。現在は、人々がいつまでも安心して暮らせるまちづくり戦略の提案を目指して、中高年が孤立状態に陥いる要因解明に関する研究、および多忙な現役世代や地域活動に馴染みのない方々でも参加しやすいボランティアに関する研究を進めている。

論文：新型コロナウイルス感染拡大下における高齢者のグループ活動の活動実態と再開・継続に関連する要因の検討。日本公衆衛生雑誌。2025、Introducing a Japanese form of Pro Bono as a way to foster cooperation between the working generation and community-based organizations. GGI, 2023 他

※第2会場～第4会場は希望者が多数の場合、お待ちいただくことがあります。

第2会場 無料ベジチェック・ストレスチェック (4階 ロビー 13:00～16:00)

- ・手のひらをかざし1日の野菜摂取の目標を350gとして、野菜摂取レベルを判定します。
- ・人差し指の脈波で測定し、「ストレス度合・自律神経と血管の状態」を予測します。

協力：明治安田生命保険相互会社大井営業所

第3会場 無料健康相談 (5階 会議室 13:00～14:30)

- ・事業場の健康管理やご自身の健康相談等について産業医・保健師が相談をお受けします。
個人的な相談を希望される方は、最近の健康診断結果等をお持ちくださると効果的です。

協力：みなと保健所、港区医師会、港地域産業保健センター

第4会場 無料骨密度測定 (5階 エレベーターホール 13:00～16:00)

- ・骨密度の測定が受けられます。
測定を希望される方は、素足になれる服装でご来場ください。

協力：(一社)労働保健協会【〒174-0065 板橋区若木2-1 4-3 ☎3530-2131】

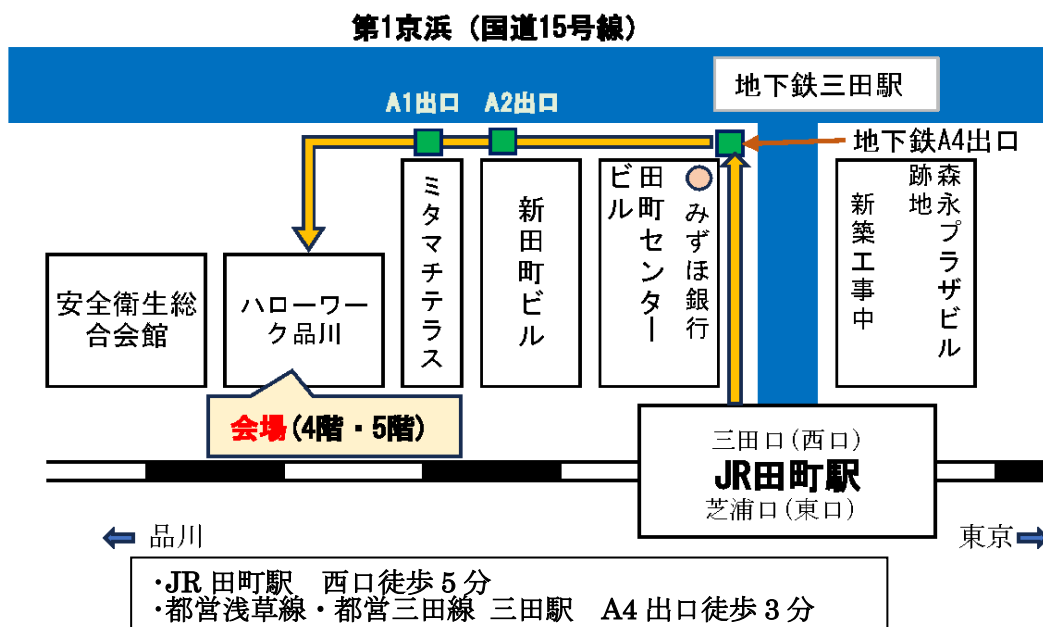
4 参加申込 裏面の申込書に記入しFAX又は郵送でお申し込みください。

第2、第3、第4会場は、申込を行わずに参加していただけます。

主催 港地区健康と安全推進大会実行委員会
代表世話人 三田労働基準監督署

【実行委員会】（一社）三田労働基準協会 ・港地域産業保健センター ・建設業労働災害防止協会東京支部
 港分会 ・陸上貨物運送事業労働災害防止協会東京都支部会港支部 ・港湾貨物運送事業労働災害防止
 協会東京総支部東京支部 ・東京都社会保険労務士会港支部 ・三田健康づくり研究会
 【後援団体（順不同）】港区 ・品川公共職業安定所 ・東京商工会議所港支部 ・品川労働保険事務組合
 協議会 ・三田労務懇話会 ・テレビ放送メディア労務健康安全研究会 ・大規模工事安全衛生協議会
 ・港南振興会 ・（公社）麻布法人会 ・（公社）芝法人会 ・港区産業団体連合会 ・高輪工業会
 ・港区商店街連合会

【会場案内図】



令和8年度港地区健康と安全推進大会参加申込書

参加無料

第1会場参加希望の方は、ご記入の上、**10月30日(金)**までに下記へ Fax 又は 郵送 でお申
 込み下さい。

第2、第3、第4会場のみの参加
 の方は、申込不要です。

申込書送付先：（一社）三田労働基準協会
Fax. 03-3451-7692

住 所 〒108-0014 港区芝4-4-5

電 話 03-3451-0901

事業場名			
所在地		電話番号	

	参 加 者 氏 名		参 加 者 氏 名
1		4	
2		5	
3		6	

注 ・各会場ごとに開催時間が異なりますので、ご注意下さい。
 ・申込書に記載された個人情報、参加名簿として三田労働基準監督署及び実行委員（団体）に提供
 するほか、大会運営のみに使用し他に利用することはありません。