

メンタルヘルス不調で休業した 従業員の復職支援講習

～扁桃体興奮を止めれば「うつ」復職は成功する～

主催（一社）三田労働基準協会・渋谷労働基準協会（幹事）
（一社）品川労働基準協会・（一社）大田労働基準協会

メンタルヘルス不調は、現代社会に生きる誰にでも起こり得る病と言えます。特に、毎日仕事に追われる会社人にとっては、仕事や社会への不安・不満、家族との関わりなど日常的に起こる些細なきっかけでメンタルヘルス不調になることも珍しくありません。

今回の講習は脳科学メンタルトレーニングにより復職を支援する方法を解説いたします。扁桃体とは、脳内にある“情動の発電装置”と言われる部位で、筑波大学名誉教授・宗像恒次博士が開発した、脳科学・遺伝子発現学などの先端科学をベースとした最先端の脳科学メンタルトレーニングで、復職及び復職後の再発防止に大きな成果をあげています。今回は成功事例解説も交え導入方法や導入時の留意点を解説いたします。是非ご参加くださいますようお願いいたします。

日時	平成25年10月10日(木)13:30~16:30 開場・受付開始 13:00
場所	渋谷区立商工会館 2階大研修室
内容	◆今日のテーマについて。 ◆脳科学の視点から解説する「うつ」の原因と対策について。 ①脳内画像を見ながら解説。「扁桃体はなぜ、興奮するのか？」 ②うつ病になりやすい人の心理特性とは。宗像名誉教授開発の心理テストの実施と解説。 ◆15時間のメンタルトレーニングで復職成功した事例解説。 ◆導入時の留意点とは。 ◆脳科学メンタルトレーニングの視点から見た、セルフケア、ラインケア研修のあり方とは。 ◆質疑応答
講師	山本 潤一氏 有限会社光海(テルミ)カンパニー 代表取締役、うつ病改善心理セラピスト
受講料	会員 4,000円 会員以外 6,000円
定員	80名
申込方法 申込先	①受講申込：裏面「申込書」により、三田労働基準協会あて Fax(03-3451-7692)して下さい。 ②申込受付と受講料の振込：受講可能な場合は受講番号を記入のうえ「受講票」として申込担当者に Fax 返信いたします。受講料は受講票到着後2週間以内（到着から10月3日まで2週間ない場合は10月3日（木）まで）に次の銀行口座にお振込み下さい（振込手数料はご負担願います）。 ・銀行名：三菱東京UFJ銀行田町支店 ・口座番号：普通預金 0397963 ・口座名義：一般社団法人 三田労働基準協会 ・名義人住所：港区芝4-4-5 振込人名の前に講習会月日を記入ください（例1010 マルマルカイシャ等） ③受講の取消：10月3日（木）までの取消しは受講料を全額返還いたします（振込手数料はご負担願います）。それ以降の取消しは返還できませんので予めご承知おきください。 ④受講者は、Fax された受講票を当日持参し受付にご提出ください。
その他	この講習は城南労働基準協会協議会(渋谷労働基準協会、三田労働基準協会、大田労働基準協会、品川労働基準協会)の共催により開催し、幹事協会は渋谷労働基準協会です。上記4協会の会員は会員価格です。